

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 38 от 05.03.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	162,64694	4,13255	6,90510	19,85163	200,000
Батон с маслом	109,72041	2,35071	5,03112	16,13878	45,000
Кофейный напиток с молоком	98,90265	2,12857	2,18388	15,52245	200,000
<b>Итого:</b>	<b>371,27000</b>	<b>8,61183</b>	<b>14,12010</b>	<b>51,51286</b>	<b>445,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	42,24490	0,45408	0,09082	9,17245	100,000
<b>Итого:</b>	<b>42,24490</b>	<b>0,45408</b>	<b>0,09082</b>	<b>9,17245</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	42,67510	0,69122	3,11041	3,24867	40,000
Щи вегетарианские со сметаной	64,12990	1,65520	2,60469	8,31827	200,000
Жаркое по-домашнему	192,55500	7,45816	6,76357	21,88571	230,000
Компот из кураги	77,24020	0,48878	0,00000	18,71143	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,85408	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,67143	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>478,12571</b>	<b>13,79336</b>	<b>13,01867</b>	<b>74,72408</b>	<b>725,000</b>
<b>Полдник</b>					
Каша манная молочная со сливочным маслом	128,61276	3,54571	4,53459	16,13061	150,000
Чай 150 гр,	28,73439	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Ватрушка с повидлом 70 гр	225,26531	4,60827	4,25265	37,46571	70,000
<b>Итого:</b>	<b>382,61246</b>	<b>8,15398</b>	<b>8,78724</b>	<b>60,40765</b>	<b>370,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 274,25307</b>	<b>31,01325</b>	<b>36,01683</b>	<b>195,81704</b>	<b>1 640,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.  
(расшифровка подписи)