

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

04.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 37 от 04.03.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	181,87388	4,66704	6,81561	22,11755	200,000
Батон с маслом	109,72041	2,35071	5,03112	16,13878	45,000
Кофейный напиток	43,05378	0,08571	0,00000	9,65847	200,000
Итого:	334,64807	7,10346	11,84673	47,91480	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	37,55102	0,40306	0,08061	8,14184	100,000
Итого:	37,55102	0,40306	0,08061	8,14184	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	70,69439	0,84041	4,44806	6,40010	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной ..	120,53276	2,45010	3,68786	17,74163	250,000
Котлета из говядины 70 гр	195,22357	13,41500	12,10663	3,07510	70,000
Картофельное пюре.	146,64153	3,00378	3,95194	22,22745	150,000
Компот из изюма	76,24010	0,16918	0,00000	18,37653	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	51,71429	1,86551	0,33918	11,81490	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	60,48429	1,97449	0,23378	13,01582	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	721,53093	23,71847	24,76745	92,65153	785,000
Полдник					
Капуста в омлете.	148,51959	7,13204	8,78551	8,04316	150,000
Чай 150 гр,	28,73439	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Итого:	177,25398	7,13204	8,78551	14,85449	300,000
Всего:	1 270,98400	38,35703	45,48030	163,56266	1 630,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)