

Утверждаю

ВЕРХОЛЬД О.С.

03.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 36 от 03.03.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	185,54412	4,85441	7,06603	21,01706	200,000
Батон с маслом	133,33235	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Чай 150 гр.	28,87088	0,00000	0,00000	6,81132	150,000
Итого:	347,74735	7,95941	12,39103	49,18838	395,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	40,58824	0,43382	0,08676	8,76324	100,000
Итого:	40,58824	0,43382	0,08676	8,76324	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная 60гр	28,24706	0,64279	0,12029	5,10265	60,000
Свекольник вегетарианский со сметаной ..	110,15647	2,26868	3,88676	16,22544	250,000
Биточки рыбные	172,28368	14,88250	6,96985	8,08088	70,000
Рис припущенный с овощами	173,91162	3,08059	6,09324	24,40324	130,000
Компот из сухофруктов.	67,74206	0,48882	0,02647	15,18603	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,09853	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	607,43942	23,34338	17,45661	81,53824	745,000
15:00					
Кефир 150 г	79,10824	3,89132	4,44721	5,69794	150,000
Итого:	79,10824	3,89132	4,44721	5,69794	150,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	167,65368	4,95118	3,59574	25,51147	110,000
Чай 150 гр.	28,87088	0,00000	0,00000	6,81132	150,000
Итого:	196,52456	4,95118	3,59574	32,32279	260,000
Всего:	1 271,40781	40,57911	37,97735	177,51059	1 650,000