

02.03.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 35 от 02.03.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	172,64048	4,55429	7,35619	20,53683	200,000
Батон с маслом	133,48571	3,10508	5,32508	21,36000	45,000
Какао с молоком	115,67810	3,37746	3,59587	15,34349	200,000
Итого:	421,80429	11,03683	16,27714	57,24032	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	36,50794	0,38889	0,07778	7,85556	100,000
Итого:	36,50794	0,38889	0,07778	7,85556	100,000
Обед					
Икра кабачковая	37,95556	0,60889	2,74016	2,86190	40,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	70,46762	4,55556	1,38667	9,06238	200,000
Котлета из мяса кури.	134,26778	15,38270	3,94222	6,22413	80,000
Капуста тушеная .	96,16333	2,77603	4,80524	11,00000	150,000
Напиток из шиповника	76,35302	0,31952	0,00000	18,17444	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,16190	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,93333	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	517,30254	27,14270	13,41429	69,88285	725,000
Полдник					
Омлет натуральный.	112,00254	5,31413	7,87921	1,59810	80,000
Чай 150 гр,	28,87619	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	140,87873	5,31413	7,87921	8,40953	230,000
Всего:	1 116,49350	43,88255	37,64842	143,38826	1 500,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)