

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 34 от 27.02.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	172,48016	4,23063	6,39873	20,00349	200,000
Батон с маслом	90,21587	1,68730	4,77270	11,54603	45,000
Какао с молоком	96,76460	2,39889	2,42746	14,69413	200,000
Итого:	359,46063	8,31682	13,59889	46,24365	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	36,50794	0,38889	0,07778	7,85556	100,000
Итого:	36,50794	0,38889	0,07778	7,85556	100,000
Обед					
Салат овощной с зеленым горошком	55,71508	1,14841	1,92159	7,45810	60,000
Суп крестьянский с мясом со сметаной	127,85905	5,98032	5,85683	10,87365	200,000
Котлета мясная 80 гр	183,74286	13,54984	11,83016	1,31429	80,000
Свекла, тушенная со сметаной.	120,34286	2,48032	4,87651	17,67238	150,000
Компот из изюма	76,66794	0,16921	0,00000	18,37651	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	34,47619	1,22571	0,22286	7,76286	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	598,80398	24,55381	24,70795	63,45779	725,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	37,07937	0,81635	0,96365	6,34873	15,000
Запеканка творожная 80 гр	238,31048	11,44730	14,68905	7,74524	80,000
Чай 150 гр,	28,87619	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	304,26604	12,26365	15,65270	20,90540	245,000
Всего:	1 299,03859	45,52317	54,03732	138,46240	1 515,000

Заведующий
 (должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
 (расшифровка подписи)