

Утверждаю

ВЕРХОЛЬД О.С.

26.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 33 от 26.02.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	172,99635	4,57095	7,37413	20,56397	200,000
Батон с маслом	139,08095	3,28841	5,39651	22,62905	45,000
Какао с молоком	112,06714	3,11746	3,19635	15,86175	200,000
Итого:	424,14444	10,97682	15,96699	59,05477	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	36,50794	0,38889	0,07778	7,85556	100,000
Итого:	36,50794	0,38889	0,07778	7,85556	100,000
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	5,33413	0,30444	0,03556	0,92079	30,000
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	71,23016	0,84508	4,44825	6,43603	60,000
Щи вегетарианские со сметаной 250 гр	114,65032	4,37286	6,10397	7,15254	250,000
Рыба, запеченная в молочном соусе 70 гр.	133,50476	13,66698	5,50952	3,72968	70,000
Рис припущенный с овощами	169,12778	2,95683	6,05286	23,39381	130,000
Компот из сухофруктов.	75,74349	0,48873	0,02635	17,08238	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	66,07937	2,37810	0,43238	15,06127	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	635,67001	25,01302	22,60889	73,77650	775,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	169,29429	5,05286	3,69397	25,51143	110,000
Чай 150 гр,	28,87619	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Итого:	198,17048	5,05286	3,69397	32,32286	260,000
Всего:	1 294,49287	41,43159	42,34763	173,00969	1 580,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ВЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)