

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

25.02.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 32 от 25.02.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Яйцо вареное.	56,23881	4,21806	3,56642	0,23776	1 000,000
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	182,73313	4,66701	6,81567	22,11761	200,000
Батон с маслом	132,65970	3,08209	5,31612	21,20090	45,000
Какао с молоком	111,60537	3,09627	3,18209	15,83373	200,000
<b>Итого:</b>	<b>483,23701</b>	<b>15,06343</b>	<b>18,88030</b>	<b>59,39000</b>	<b>1 445,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	41,19403	0,44030	0,08806	8,89403	100,000
<b>Итого:</b>	<b>41,19403</b>	<b>0,44030</b>	<b>0,08806</b>	<b>8,89403</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	77,57209	1,00582	3,69090	8,19806	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	98,24373	1,95507	3,09418	14,12299	200,000
Котлета из говядины.	182,10567	12,41851	10,88313	3,74955	80,000
Капуста тушеная.	94,56104	2,73299	4,80299	10,82761	150,000
Напиток из шиповника	76,28179	0,31955	0,00000	18,17448	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	62,13433	2,23612	0,40657	14,16209	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр	103,43284	3,36896	0,39896	22,20851	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>694,33149</b>	<b>24,03702</b>	<b>23,27673</b>	<b>91,44329</b>	<b>755,000</b>
<b>15:00</b>					
Кефир 150 г	85,17015	4,19328	4,79239	6,14015	150,000
<b>Итого:</b>	<b>85,17015</b>	<b>4,19328</b>	<b>4,79239</b>	<b>6,14015</b>	<b>150,000</b>
<b>Полдник</b>					
Каша манная молочная со сливочным маслом	129,22104	3,54552	4,53463	16,13060	150,000
Чай 150 гр,	28,84925	0,00000	0,00000	6,81134	150,000
Шанежка с картофелем 70 гр	218,37940	5,32866	6,26015	29,87343	70,000
<b>Итого:</b>	<b>376,44969</b>	<b>8,87418</b>	<b>10,79478</b>	<b>52,81537</b>	<b>370,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 680,38237</b>	<b>52,60821</b>	<b>57,83226</b>	<b>218,68284</b>	<b>2 820,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.  
(расшифровка подписи)