

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

24.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 31 от 24.02.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентр.молоке с маслом	190,75798	5,44734	8,44617	20,94362	200,000
Батон с маслом	132,79787	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	108,72447	2,11979	2,24404	17,51234	200,000
Итого:	432,28032	10,67213	16,01521	59,81596	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,48936	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,48936	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 60 гр	8,42234	0,48160	0,05638	1,45702	60,000
Борщ с мясом со сметаной ..	315,62149	19,96564	18,07245	12,50479	250,000
Котлета из мяса куры.	319,19957	49,80883	7,72500	6,20957	80,000
Картофельное пюре.	146,74883	3,00489	3,95213	22,23660	150,000
Компот из кураги	77,27340	0,48883	0,00000	18,71138	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,87766	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,69149	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	968,83478	77,24979	30,34596	83,67936	795,000
15:00					
Кефир 210 г	172,87915	8,57872	9,80426	12,56170	210,000
Итого:	172,87915	8,57872	9,80426	12,56170	210,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,70213	1,10596	1,30564	8,60160	15,000
Запеканка творожная 100 гр	271,46383	12,82191	16,82160	9,35234	100,000
Чай 150 гр,	28,74755	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Итого:	349,91351	13,92787	18,12724	24,76532	265,000
Всего:	1 970,39712	110,92851	74,39267	190,92234	1 815,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)