

Утверждаю

 БЕРХОЛЬД О.С.

20.02.2026

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 30 от 20.02.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" с маслом	178,40904	4,36681	6,74606	21,41543	200,000
Батон с маслом и сыром 30/5/10	139,74894	4,73809	7,57979	15,19085	45,000
Кофейный напиток на молоке 180г	99,88734	2,45819	2,53436	14,88298	180,000
Итого:	418,04532	11,56309	16,86021	51,48926	425,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	48,93617	0,52660	0,10532	10,63723	100,000
Итого:	48,93617	0,52660	0,10532	10,63723	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	70,75330	0,84138	4,44819	6,40745	60,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	93,66255	4,56830	4,13266	7,67787	200,000
Жаркое по-домашнему	275,42436	14,32862	11,63085	22,71191	230,000
Компот из сухофруктов.	75,35319	0,48883	0,02638	17,08245	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	44,28723	1,59383	0,28979	10,09426	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	73,72340	2,40936	0,28532	15,88277	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	633,20403	24,23032	20,81319	79,85671	745,000
15:00					
Кефир 150 г	85,82298	4,24479	4,85117	6,21553	150,000
Итого:	85,82298	4,24479	4,85117	6,21553	150,000
Полдник					
Рыба с овощами в омлете	202,33394	18,55106	7,81830	3,04649	150,000
Чай 150 гр.	28,74755	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Итого:	231,08149	18,55106	7,81830	9,85787	300,000
Всего:	1 417,08999	59,11586	50,44819	158,05660	1 720,000

Заведующий
 (должность)


 (подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
 (расшифровка подписи)