

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

19.02.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 29 от 19.02.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливочным маслом	176,13223	4,52989	6,74521	21,07457	200,000
Батон с маслом	105,29787	2,20394	4,97394	15,12277	45,000
Кофейный напиток с молоком	106,03596	2,44319	2,51638	16,04468	200,000
<b>Итого:</b>	<b>387,46606</b>	<b>9,17702</b>	<b>14,23553</b>	<b>52,24202</b>	<b>445,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	39,14894	0,42021	0,08404	8,48830	100,000
<b>Итого:</b>	<b>39,14894</b>	<b>0,42021</b>	<b>0,08404</b>	<b>8,48830</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с сол.огурцом раст.маслом 60гр.	67,17362	0,79213	3,65585	6,21351	60,000
Суп-лапша с мясом	105,58989	3,88372	3,76479	11,97394	250,000
Голубцы ленивые в молочном соусе	247,81181	14,93298	13,35532	13,03894	230,000
Компот из кураги	64,53255	0,48883	0,00000	15,65840	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	44,28723	1,59383	0,28979	10,09426	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр	73,72340	2,40128	0,28436	15,82947	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>603,11850</b>	<b>24,09277</b>	<b>21,35011</b>	<b>72,80852</b>	<b>805,000</b>
<b>15:00</b>					
Кефир 150 г	85,82298	4,24479	4,85117	6,21553	150,000
<b>Итого:</b>	<b>85,82298</b>	<b>4,24479</b>	<b>4,85117</b>	<b>6,21553</b>	<b>150,000</b>
<b>Полдник</b>					
Суп молочный с крупой 0,25	105,25489	2,72670	4,10489	12,07936	250,000
Чай 150 гр,	28,74755	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Пряник 45 гр	93,08511	1,25362	0,73128	20,29298	45,000
<b>Итого:</b>	<b>227,08755</b>	<b>3,98032</b>	<b>4,83617</b>	<b>39,18372</b>	<b>445,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 342,64403</b>	<b>41,91511</b>	<b>45,35702</b>	<b>178,93809</b>	<b>1 945,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.  
(расшифровка подписи)