Утверждаю
БЕРХОЛЬД О.С.
18.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 28 от 18.02.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	180,01511	4,64580	6,60682	20,94125	200,000
Батон с маслом	109,92727	2,35250	5,03182	16,15114	45,000
Какао с молоком	97,13284	2,41875	2,48830	14,75545	200,000
Итого:	**387,07522**	**9,41705**	**14,12694**	**51,84784**	**445,000**
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	41,81818	0,44886	0,08977	9,06705	100,000
Итого:	**41,81818**	**0,44886**	**0,08977**	**9,06705**	**100,000**
Обед					
Салат овощной с зеленым горошком	55,02443	1,13125	1,91920	7,38318	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	83,42091	1,83966	1,88330	13,67489	200,000
Гуляш из отварного мяса 70г	101,85784	10,70716	9,53398	1,92432	70,000
Каша гречневая расыпчатая	164,73091	4,08898	5,48239	25,12318	130,000
Компот из сухофруктов.	75,40727	0,48875	0,02636	17,08250	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	47,30682	1,70250	0,30955	10,78250	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр	78,75000	2,56500	0,30375	16,90875	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	**606,49818**	**22,52330**	**19,45853**	**92,87932**	**725,000**
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	39,81818	0,88284	1,04227	6,86659	15,000
Запеканка творожная 80 гр	184,99750	8,55205	11,18773	7,14273	80,000
Чай 150 гр,	28,76955	0,00000	0,00000	6,81136	150,000
Итого:	**253,58523**	**9,43489**	**12,23000**	**20,82068**	**245,000**
Всего:	**1 288,97681**	**41,82410**	**45,90524**	**174,61489**	**1 515,000**

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)