

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

17.02.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 27 от 17.02.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	176,05922	4,72711	6,53767	21,32033	200,000
Батон с маслом	104,24311	2,29811	4,56256	15,78878	45,000
Сыр 11 гр	28,82489	2,09700	2,16156	0,00000	11,000
Какао с молоком	103,52389	2,71878	2,81156	15,24478	200,000
<b>Итого:</b>	<b>412,65111</b>	<b>11,84100</b>	<b>16,07335</b>	<b>52,35389</b>	<b>456,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100 г	40,88889	0,43889	0,08778	8,86556	100,000
<b>Итого:</b>	<b>40,88889</b>	<b>0,43889</b>	<b>0,08778</b>	<b>8,86556</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	39,83978	0,64389	2,89733	3,02600	40,000
Борщ с мясом со сметаной .	124,58422	5,96822	5,97256	10,37356	180,000
Суфле рыбное.	137,61978	15,12356	6,53689	0,91244	80,000
Картофельное пюре.	146,86567	3,00589	3,95233	22,24656	150,000
Напиток из шиповника	75,99511	0,31956	0,00000	18,17456	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	47,86444	1,72333	0,31333	10,91444	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр.	77,00000	2,50800	0,29700	16,53300	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>649,76900</b>	<b>29,29245</b>	<b>19,96944</b>	<b>82,18056</b>	<b>715,000</b>
<b>15:00</b>					
Кефир 150 г	89,63733	4,43344	5,06678	6,49178	150,000
<b>Итого:</b>	<b>89,63733</b>	<b>4,43344</b>	<b>5,06678</b>	<b>6,49178</b>	<b>150,000</b>
<b>Полдник</b>					
Омлет натуральный.	95,65833	4,70444	6,57256	1,63333	80,000
Чай 150 гр,	28,76189	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
<b>Итого:</b>	<b>124,42022</b>	<b>4,70444</b>	<b>6,57256</b>	<b>8,44466</b>	<b>230,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 317,36655</b>	<b>50,71022</b>	<b>47,76991</b>	<b>158,33645</b>	<b>1 651,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.  
(расшифровка подписи)