

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

16.02.2026

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 26 от 16.02.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом.	195,74769	5,83275	8,57297	21,94363	200,000
Батон с маслом	132,84396	3,10505	5,32505	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	112,40176	2,20187	2,24396	17,88703	200,000
<b>Итого:</b>	<b>440,99341</b>	<b>11,13967</b>	<b>16,14198</b>	<b>61,19066</b>	<b>445,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	46,50549	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,50549</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	82,82297	1,13780	3,71582	9,24890	60,000
Суп-лапша с мясом.	126,20571	4,03714	4,94209	13,86846	250,000
Котлета из мяса кури.	133,53341	15,38077	3,94220	6,20945	80,000
Капуста тушеная 130 г.	82,83560	2,37011	4,16220	9,39560	130,000
Компот из изюма	76,29934	0,16923	0,00000	18,37659	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,89670	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,70769	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>603,30142</b>	<b>26,59505</b>	<b>17,30231</b>	<b>79,65900</b>	<b>775,000</b>
<b>Полдник</b>					
Сгущенное молоко 15 гр	49,72308	1,10593	1,30560	8,60165	15,000
Запеканка творожная 80 гр	217,47011	10,27132	13,47484	7,47802	80,000
Чай 150 гр.	28,73736	0,00000	0,00000	6,81132	150,000
<b>Итого:</b>	<b>295,93055</b>	<b>11,37725</b>	<b>14,78044</b>	<b>22,89099</b>	<b>245,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 386,73087</b>	<b>49,61197</b>	<b>48,32473</b>	<b>173,84065</b>	<b>1 565,000</b>

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.  
(расшифровка подписи)