

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

13.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 25 от 13.02.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	180,34022	4,73945	6,94319	21,34000	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	136,04440	4,35242	7,14242	15,62000	51,000
Какао с молоком	107,70374	2,96934	2,98242	15,58033	200,000
Итого:	424,08836	12,06121	17,06803	52,54033	451,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	40,43956	0,43407	0,08681	8,76813	100,000
Итого:	40,43956	0,43407	0,08681	8,76813	100,000
Обед					
Салат овощной с зеленым горошком	55,20934	1,15000	1,91582	7,33967	60,000
Суп крестьянский со сметаной	147,45758	6,31978	7,22516	10,47538	200,000
Котлета мясная 80 гр	160,60385	11,40286	9,84802	2,80176	80,000
Свекла, тушенная со сметаной	115,48505	2,41648	4,52659	17,52670	150,000
Напиток из шиповника	75,98593	0,31956	0,00000	18,17451	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	47,33846	1,70440	0,30989	10,79451	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	66,91385	2,18484	0,25868	14,40242	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	668,99406	25,49792	24,08416	81,51495	745,000
15:00					
Снежок 150 г	131,39538	4,07154	5,01110	17,06901	150,000
Итого:	131,39538	4,07154	5,01110	17,06901	150,000
Полдник					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	116,87681	3,28758	4,23220	15,83736	150,000
Чай 150 гр.	28,73736	0,00000	0,00000	6,81132	150,000
Итого:	145,61417	3,28758	4,23220	22,64868	300,000
Всего:	1 410,53153	45,35232	50,48230	182,54110	1 746,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)