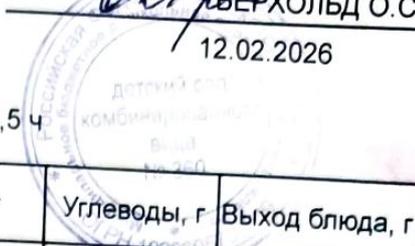


Утверждаю

 БЕРХОЛЬД О.С.
 12.02.2026

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 24 от 12.02.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	186,82452	4,94914	7,16753	21,17118	200,000
Батон с маслом	132,81290	3,10505	5,32505	21,36000	45,000
Какао с молоком	113,17097	3,21849	3,26473	15,99688	200,000
Итого:	432,80839	11,27268	15,75731	58,52806	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,49462	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,49462	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая	49,27226	0,79871	3,59419	3,75398	40,000
Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	93,93441	1,94462	2,03452	15,52602	200,000
Бигус с мясом 200г	182,43634	13,93903	12,29452	13,88462	200,000
Компот из кураги	77,28215	0,48882	0,00000	18,71140	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,88387	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,69677	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	504,50580	20,67118	18,46323	74,43602	695,000
15:00					
Йогурт питьевой 150 г	128,72473	7,48796	4,79237	12,72957	150,000
Итого:	128,72473	7,48796	4,79237	12,72957	150,000
Полдник					
Рыба с овощами в омлете	220,74086	18,38710	9,44462	3,64183	150,000
Чай 150 гр.	28,73065	0,00000	0,00000	6,81140	150,000
Печенье 10 гр	46,29247	1,04000	0,52000	7,68000	10,000
Итого:	295,76398	19,42710	9,96462	18,13323	310,000
Всего:	1 408,29752	59,35892	49,07753	173,92688	1 700,000

Заведующий
 (должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
 (расшифровка подписи)