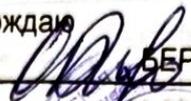


Утверждаю  БЕРХОЛЬД О.С.



Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 23 от 11.02.2026, 7 ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	181,96000	4,26656	6,85602	22,96355	200,000
Батон с маслом 40/6 гр	113,58839	2,23237	5,80806	15,29290	46,000
Кофейный напиток на молоке 180г	99,93312	2,45914	2,53441	14,88731	180,000
<b>Итого:</b>	<b>395,48151</b>	<b>8,95807</b>	<b>15,19849</b>	<b>53,14376</b>	<b>426,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Сок фруктовый 100г	44,51613	0,47849	0,09570	9,66559	100,000
<b>Итого:</b>	<b>44,51613</b>	<b>0,47849</b>	<b>0,09570</b>	<b>9,66559</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Суп крестьянский со сметаной	130,23903	3,96473	6,24032	12,01452	200,000
Котлета мясная 80 гр	184,77505	13,34387	11,41118	2,80183	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	211,52022	5,00935	4,12366	34,79753	130,000
Компот из сухофруктов.	63,05441	0,48882	0,02645	14,13333	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	37,56237	1,34839	0,24516	8,53978	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,69677	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
<b>Итого:</b>	<b>673,84785</b>	<b>25,67516</b>	<b>22,22677</b>	<b>82,30699</b>	<b>665,000</b>
<b>Полдник</b>					
Повидло	30,99462	0,04871	0,00000	8,03237	20,000
Запеканка творожная 80 гр	201,97903	9,52344	12,36828	7,29957	80,000
Чай 150 гр.	28,73065	0,00000	0,00000	6,81140	150,000
<b>Итого:</b>	<b>261,70430</b>	<b>9,57215</b>	<b>12,36828</b>	<b>22,14334</b>	<b>250,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 375,54979</b>	<b>44,68387</b>	<b>49,88924</b>	<b>167,25968</b>	<b>1 441,000</b>

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.  
(расшифровка подписи)