

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

05.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 19 от 05.02.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	170,86557	3,81148	6,42886	21,70159	200,000
Батон с маслом	109,92727	2,35250	5,03182	16,15114	45,000
Чай 180 гр,	34,49761	0,00000	0,00000	8,17364	180,000
Итого:	315,29045	6,16398	11,46068	46,02637	425,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	47,04545	0,50568	0,10114	10,21477	100,000
Итого:	47,04545	0,50568	0,10114	10,21477	100,000
Обед					
Икра кабачковая	38,90136	0,62841	2,82761	2,95330	40,000
Щи вегетарианские со сметаной .	62,66989	1,51386	2,62886	7,90375	200,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	120,36455	11,49966	10,05148	4,52580	80,000
Каша гречневая рассыпчатая	164,73091	4,08898	5,48239	25,12318	130,000
Напиток из шиповника	67,09898	0,31955	0,00000	16,03818	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	39,69659	1,42500	0,25909	9,02500	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	78,75000	2,57364	0,30477	16,96568	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	572,21228	22,04910	21,55420	82,53489	705,000
15:00					
Снежок 150 г	135,87477	4,21034	5,18193	17,65091	150,000
Итого:	135,87477	4,21034	5,18193	17,65091	150,000
Полдник					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	88,33023	2,86455	3,73614	9,19409	120,000
Чай 150 гр,	28,76955	0,00000	0,00000	6,81136	150,000
Пряник 45 гр	159,28977	2,16000	1,26000	34,96500	45,000
Итого:	276,38955	5,02455	4,99614	50,97045	315,000
Всего:	1 346,81250	37,95365	43,29409	207,39739	1 695,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524436

Владелец Берхольд Ольга Сергеевна

Действителен с 05.02.2026 по 05.02.2027