

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

04.02.2026

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 18 от 04.02.2026, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	174,44543	4,46272	6,64717	20,89043	200,000
Батон с маслом	132,82826	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на молоке 180г	99,97348	2,46011	2,53435	14,89185	180,000
Итого:	407,24717	10,02783	14,50652	57,14228	425,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	45,00000	0,48370	0,09674	9,77065	100,000
Итого:	45,00000	0,48370	0,09674	9,77065	100,000
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	82,88859	1,82696	1,84978	13,64848	200,000
Котлета мясная 70 гр	156,06489	11,16598	9,56152	2,34739	70,000
Картофельное пюре.	146,80598	3,00543	3,95217	22,24152	150,000
Компот из сухофруктов.	60,93543	0,43033	0,02326	13,71728	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	37,97065	1,36304	0,24783	8,63261	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	67,14065	2,18826	0,25913	14,42554	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	551,80619	19,98000	15,89369	75,01282	680,000
Полдник					
Повидло	31,33152	0,04924	0,00000	8,11967	20,000
Запеканка творожная 80 гр	203,67511	9,61902	12,48196	7,31750	80,000
Чай 150 гр.	28,75457	0,00000	0,00000	6,81130	150,000
Итого:	263,76120	9,66826	12,48196	22,24847	250,000
Всего:	1 267,81456	40,15979	42,97891	164,17422	1 455,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)