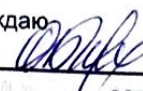


Утверждаю:  БЕРХОЛЬД О.С.

30.12.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 238 от 30.12.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                                      | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|--------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                             |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом  | 163,41042                        | 4,18889         | 7,04944         | 19,29014         | 200,000          |
| Батон с маслом                             | 116,25278                        | 2,54889         | 5,10833         | 17,51056         | 45,000           |
| Чай с сахаром ..                           | 44,69042                         | 0,00000         | 0,00000         | 10,54500         | 200,000          |
| <b>Итого:</b>                              | <b>324,35362</b>                 | <b>6,73778</b>  | <b>12,15777</b> | <b>47,34570</b>  | <b>445,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>                      |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сок фруктовый 100 г                        | 38,33333                         | 0,40972         | 0,08194         | 8,27639          | 100,000          |
| <b>Итого:</b>                              | <b>38,33333</b>                  | <b>0,40972</b>  | <b>0,08194</b>  | <b>8,27639</b>   | <b>100,000</b>   |
| <b>Обед</b>                                |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Свекольник вегетарианский со сметаной      | 84,37708                         | 1,61861         | 3,13194         | 12,00097         | 200,000          |
| Котлета мясная 80 гр                       | 217,86778                        | 16,27736        | 13,77833        | 1,91861          | 80,000           |
| Картофельное пюре.                         | 152,22444                        | 3,26194         | 4,25250         | 22,46028         | 150,000          |
| Компот из сухофруктов.                     | 64,64667                         | 0,48875         | 0,02639         | 14,45889         | 200,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр.                         | 37,45694                         | 1,33833         | 0,24333         | 8,47611          | 30,000           |
| Хлеб пшеничный 20 гр                       | 70,96833                         | 2,31375         | 0,27403         | 15,25264         | 20,000           |
| Соль                                       | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5,000            |
| <b>Итого:</b>                              | <b>627,54124</b>                 | <b>25,29874</b> | <b>21,70652</b> | <b>74,56750</b>  | <b>685,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                             |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Макаронные изделия отварные с овощами 130г | 183,65292                        | 4,36431         | 3,52319         | 30,37167         | 130,000          |
| Чай 150 гр,                                | 28,84611                         | 0,00000         | 0,00000         | 6,81139          | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                              | <b>212,49903</b>                 | <b>4,36431</b>  | <b>3,52319</b>  | <b>37,18306</b>  | <b>280,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                              | <b>1 202,72722</b>               | <b>36,81055</b> | <b>37,46942</b> | <b>167,37265</b> | <b>1 510,000</b> |

Заведующий  
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.  
(расшифровка подписи)