Утверждаю
БЕРХОЛЬД О.С.
12.12.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 226 от 12.12.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	198,81500	5,60707	7,87171	22,74988	200,000
Батон с маслом	133,00244	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,87000	2,80341	2,81598	16,86585	200,000
Итого:	**447,68744**	**11,51548**	**16,01269**	**60,97573**	**445,000**
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,56098	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	**46,56098**	**0,50000**	**0,10000**	**10,10000**	**100,000**
Обед					
Салат из отварного картофеля с сол.огурцом раст.маслом 60гр.	67,43207	0,79622	3,65659	6,24305	60,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	64,31780	1,53549	2,75915	7,94512	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе	197,55366	16,47951	6,40915	17,87683	230,000
Компот из сухофруктов	78,76902	0,27915	0,00000	18,93244	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,96220	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,76341	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	**509,79816**	**22,59037**	**13,36489**	**73,55744**	**745,000**
Полдник					
Каша манная молочная со сливочным маслом .	128,86951	3,54573	4,53463	16,13061	150,000
Чай 150 гр,	28,79476	0,00000	0,00000	6,81134	150,000
Шанежка с картофелем 70 гр	218,14378	5,35451	6,28146	29,87939	70,000
Итого:	**375,80805**	**8,90024**	**10,81609**	**52,82134**	**370,000**
Всего:	**1 379,85463**	**43,50609**	**40,29367**	**197,45451**	**1 660,000**

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)