

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

19.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 209 от 19.11.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	196,99531	5,38156	7,28375	22,68354	200,000
Батон с маслом 40/6 гр	111,44125	2,16354	5,78125	14,81656	46,000
Кофейный напиток на молоке 180г	99,76531	2,45625	2,53438	14,87448	180,000
Итого:	408,20187	10,00135	15,59938	52,37458	426,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	49,56563	0,43563	0,43563	12,85021	120,000
Итого:	49,56563	0,43563	0,43563	12,85021	120,000
Обед					
Помидор порционный	7,18750	0,33979	0,06177	1,54427	30,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной .	89,73073	1,90135	2,34688	14,01510	200,000
Гуляш из отварного мяса 70г	120,50260	11,95979	10,30219	4,15615	70,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	215,10073	5,11521	4,13417	35,53583	130,000
Компот из кураги	63,67563	0,48875	0,00000	15,45708	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	38,65104	1,38875	0,25250	8,79542	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	60,15625	1,96333	0,23250	12,94250	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	595,00448	23,15697	17,33001	92,44635	685,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	48,66667	1,08292	1,27844	8,42240	15,000
Суфле творожное 100гр	208,18365	9,99865	12,19073	8,65448	100,000
Чай 150 гр,	28,74083	0,00000	0,00000	6,81135	150,000
Итого:	285,59115	11,08157	13,46917	23,88823	265,000
Всего:	1 338,36313	44,67552	46,83419	181,55937	1 496,000

Заведующий
(должность)

(подпись)
БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)