

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

18.11.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 208 от 18.11.2025, 7 ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

детский сад  
комбинированного  
вида  
№ 360  
г. Челябинск  
10.20.00

| Блюдо                            | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                   |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша пшеничная молочная с маслом | 173,86292                        | 4,43542         | 6,61802         | 20,84594         | 200,000          |
| Батон с маслом                   | 103,88333                        | 2,15854         | 4,95625         | 14,80854         | 45,000           |
| Какао с молоком                  | 97,85573                         | 2,45313         | 2,53333         | 14,81740         | 200,000          |
| <b>Итого:</b>                    | <b>375,60198</b>                 | <b>9,04709</b>  | <b>14,10760</b> | <b>50,47188</b>  | <b>445,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>            |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Банан 145 гр                     | 97,75167                         | 1,62479         | 0,10833         | 23,61323         | 145,000          |
| <b>Итого:</b>                    | <b>97,75167</b>                  | <b>1,62479</b>  | <b>0,10833</b>  | <b>23,61323</b>  | <b>145,000</b>   |
| <b>Обед</b>                      |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Огурец свежий порционный         | 3,72458                          | 0,21042         | 0,02635         | 0,99958          | 30,000           |
| Борщ со сметаной 200гр           | 66,27448                         | 1,54063         | 2,51885         | 9,25344          | 200,000          |
| Биточки рыбные 70 гр             | 130,92615                        | 12,66583        | 5,76333         | 3,82635          | 70,000           |
| Картофельное пюре 130 гр         | 131,65385                        | 2,64719         | 3,76875         | 19,46198         | 130,000          |
| Компот из ягод замороженных      | 67,05167                         | 0,19490         | 0,00000         | 15,31927         | 200,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр                | 38,65104                         | 1,38875         | 0,25250         | 8,79542          | 30,000           |
| Хлеб пшеничный 20 гр             | 45,45406                         | 1,47958         | 0,17521         | 9,75385          | 20,000           |
| Соль                             | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5,000            |
| <b>Итого:</b>                    | <b>483,73583</b>                 | <b>20,12730</b> | <b>12,50499</b> | <b>67,40989</b>  | <b>685,000</b>   |
| <b>15:00</b>                     |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Снежок 150 г                     | 124,55188                        | 3,85948         | 4,75010         | 16,18000         | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                    | <b>124,55188</b>                 | <b>3,85948</b>  | <b>4,75010</b>  | <b>16,18000</b>  | <b>150,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                   |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Омлет натуральный                | 106,90396                        | 5,39823         | 7,25063         | 1,96250          | 80,000           |
| Чай 150 гр                       | 28,74083                         | 0,00000         | 0,00000         | 6,81135          | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                    | <b>135,64479</b>                 | <b>5,39823</b>  | <b>7,25063</b>  | <b>8,77385</b>   | <b>230,000</b>   |
| <b>Всего:</b>                    | <b>1 217,28615</b>               | <b>40,05689</b> | <b>38,72165</b> | <b>166,44885</b> | <b>1 655,000</b> |

Заведующий  
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.  
(расшифровка подписи)