

Утверждаю
БЕРХОЛЬД О.С.

17.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 207 от 17.11.2025, 7 ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	196,80250	5,70542	8,58778	22,40708	200,000
Батон с маслом	126,04444	2,86972	5,23333	19,73139	45,000
Чай 180 гр.	34,58375	0,00000	0,00000	8,17361	180,000
Итого:	357,43069	8,57514	13,82111	50,31208	425,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	38,33333	0,40972	0,08194	8,27639	100,000
Итого:	38,33333	0,40972	0,08194	8,27639	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	82,10153	1,09556	3,71389	9,05708	60,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	77,40889	1,96069	1,13083	13,98889	200,000
Бигус с мясом куры 200г	323,19000	19,07847	19,69125	11,26264	200,000
Напиток из шиповника	76,20389	0,31958	0,00000	18,17458	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,05417	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр	80,20833	2,60722	0,30875	17,18708	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	694,16681	27,04152	25,20472	82,21027	725,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	48,66667	1,07903	1,27389	8,39250	15,000
Запеканка творожная 80 гр	213,33931	10,13056	13,10389	7,41889	80,000
Чай 150 гр.	28,84611	0,00000	0,00000	6,81139	150,000
Итого:	290,85209	11,20959	14,37778	22,62278	245,000
Всего:	1 380,78292	47,23597	53,48555	163,42152	1 495,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)