

Утверждаю

 БЕРХОЛЬД О.С.

14.11.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 206 от 14.11.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливоч. маслом	182,18297	4,47906	7,13594	21,94094	200,000
Батон с маслом	137,12500	3,22531	5,37188	22,19281	45,000
Кофейный напиток с молоком	114,08875	2,76328	2,81594	16,68266	200,000
Итого:	433,39672	10,46765	15,32376	60,81641	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	43,12500	0,46094	0,09219	9,31094	100,000
Итого:	43,12500	0,46094	0,09219	9,31094	100,000
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	5,04156	0,28750	0,03359	0,86969	30,000
Суп из овощей со сметаной 0,250	124,57500	1,86328	6,76328	11,53172	250,000
Суфле из печени	142,94328	15,12672	6,75594	3,20938	80,000
Картофельное пюре 130 гр	132,73875	2,65484	3,77016	19,52938	130,000
Компот из сухофруктов	71,63563	0,25234	0,00000	17,20094	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,97656	2,08313	0,37875	13,19313	30,000
Хлеб пшеничный 40 гр	93,84375	3,04000	0,36000	20,04000	40,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	628,75453	25,30781	18,06172	85,57424	765,000
Полдник					
Каша манная молочная со сливочным маслом	129,31297	3,54563	4,53469	16,13078	150,000
Чай 150 гр.	28,89875	0,00000	0,00000	6,81141	150,000
Ватрушка с повидлом 70 гр	224,95953	4,56063	4,26969	37,11969	70,000
Итого:	383,17125	8,10626	8,80438	60,06188	370,000
Всего:	1 488,44750	44,34266	42,28205	215,76347	1 680,000

Заведующий
 (должность)


 (подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
 (расшифровка подписи)