

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

13.11.2025

детский сад
комбинированного
вида
№ 360

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 205 от 13.11.2025. 7 ДОУ 360. Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	187,52783	4,94913	7,16768	21,17116	200,000
Батон с маслом	129,89855	2,99348	5,28159	20,58754	45,000
Кофейный напиток на молоке 180г	101,71174	2,49058	2,53435	15,03072	180,000
Итого:	419,13812	10,43319	14,98362	56,78942	425,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,66667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,66667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат овощной с зеленым горошком	53,64565	1,01928	1,90768	7,07696	60,000
Суп рыбный	126,87014	8,71246	2,98261	14,32101	200,000
Котлета мясная 80 гр	233,59696	17,25797	14,56304	2,80174	80,000
Свекла, тушеная со сметаной	94,90261	2,32420	2,76783	16,71029	150,000
Напиток из шиповника	76,24928	0,31957	0,00000	18,17449	200,000
Хлеб ржаной 30 гр	53,77536	1,93217	0,35130	12,23710	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,86957	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	685,90957	33,08565	22,75246	81,34159	745,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	176,64087	5,57725	4,19986	25,51145	110,000
Чай 150 гр	28,83696	0,00000	0,00000	6,81130	150,000
Итого:	205,47783	5,57725	4,19986	32,32275	260,000
Всего:	1 357,19219	49,59609	42,03594	180,55376	1 530,000

Заведующий
(должность)

(подпись)
БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)