



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 204 от 12.11.2025, 7 ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	181,35575	4,78713	6,99448	21,41782	200,000
Батон с маслом	110,76092	2,37931	5,04230	16,33632	45,000
Кофейный напиток на молоке 180г	106,35989	2,64368	2,61989	15,49540	180,000
Итого:	398,47656	9,81012	14,65667	53,24954	425,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	42,29885	0,45402	0,09080	9,17126	100,000
Итого:	42,29885	0,45402	0,09080	9,17126	100,000
Обед					
Помидор порционный	7,93103	0,37494	0,06816	1,70402	30,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	84,32264	1,86609	1,89195	13,85839	200,000
Печень говяжья по-строгановски	108,12920	12,10621	5,15483	0,64092	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	235,73023	5,70713	4,19276	39,66379	130,000
Компот из кураги	66,09954	0,48885	0,00000	16,01816	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	42,64943	1,53241	0,27862	9,70529	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	66,37931	2,16644	0,25655	14,28138	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	611,24138	24,24207	11,84287	95,87195	695,000
Полдник					
Повидло	46,81667	0,06966	0,00000	12,10931	20,000
Запеканка творожная 80 гр	212,68230	10,13069	13,08908	7,41310	80,000
Чай 150 гр.	28,75172	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Итого:	288,25069	10,20035	13,08908	26,33379	250,000
Всего:	1 340,26748	44,70656	39,67942	184,62654	1 470,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)