

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

11.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 203 от 11.11.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная с маслом	192,73267	5,38407	7,30709	25,10744	200,000
Батон с маслом	111,61395	2,40663	5,05291	16,52581	45,000
Какао с молоком	107,90488	2,98128	2,98384	15,59140	200,000
Итого:	412,25150	10,77198	15,34384	57,22465	445,000
Завтрак второй					
Апельсин 125 гр	39,24651	0,86988	0,19337	9,95570	125,000
Итого:	39,24651	0,86988	0,19337	9,95570	125,000
Обед					
Огурец свежий порционный	4,29605	0,24279	0,03035	1,15337	30,000
Свекольник с мясом со сметаной.	114,75767	4,00233	4,90767	12,49465	200,000
Тефтели рыбные	123,26081	12,54814	2,92744	3,11523	80,000
Картофельное пюре 130 гр	131,88453	2,64907	3,76907	19,47721	130,000
Компот из кураги	68,35884	0,48884	0,00000	16,55709	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	43,14535	1,55023	0,28186	9,81814	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	55,46686	1,80721	0,21407	11,91337	20,000
Итого:	541,17011	23,28861	12,13046	74,52906	690,000
Полдник					
Омлет натуральный.	106,91837	5,45686	7,21279	1,96488	80,000
Чай 150 гр.	28,77756	0,00000	0,00000	6,81140	150,000
Итого:	135,69593	5,45686	7,21279	8,77628	230,000
Всего:	1 128,36405	40,38733	34,88046	150,48569	1 490,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)