

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

10.11.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 202 от 10.11.2025, 7 ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентrir.молоке со слив.маслом	157,52204	3,88255	5,68388	19,31796	200,000
Батон с маслом	102,52653	2,11500	4,93929	14,50714	45,000
Чай 180 гр.	34,45806	0,00000	0,00000	8,17357	180,000
Итого:	294,50663	5,99755	10,62317	41,99867	425,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	42,24490	0,45408	0,09082	9,17245	100,000
Итого:	42,24490	0,45408	0,09082	9,17245	100,000
Обед					
Зеленый горошек	15,78776	1,12714	0,06806	2,28796	50,000
Суп-лапша с мясом куры со сметаной.	148,08153	5,16378	6,49051	14,17265	250,000
Котлетa из мяса куры	130,96796	17,33051	3,81531	3,99408	80,000
Капуста тушеная.	79,14184	2,72306	3,30612	10,81265	150,000
Напиток из шиповника	61,54041	0,31959	0,00000	14,72714	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	37,86224	1,36041	0,24735	8,61592	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	42,59357	1,38582	0,16408	9,13561	20,000
Итого:	515,97531	29,41031	14,09143	63,74601	780,000
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	35,75510	0,79276	0,93592	6,16592	15,000
Запеканка творожная 80 гр	194,65347	9,12306	11,87653	7,21827	80,000
Чай 150 гр.	28,73439	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Итого:	259,14296	9,91582	12,81245	20,19552	245,000
Всего:	1 111,86980	45,77776	37,61787	135,11265	1 550,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)