

Утверждаю

 БЕРХОЛЬД О.С.

29.10.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 195 от 29.10.2025, 7 ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	187,15125	4,94913	7,16750	21,17113	200,000
Батон с маслом 40/6 гр	140,61600	3,11000	6,15000	21,36800	46,000
Кофейный напиток на молоке 180г	102,95525	2,52313	2,53438	15,17938	180,000
Итого:	430,72250	10,58226	15,85188	57,71851	426,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,57500	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,57500	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный	3,50175	0,19725	0,02463	0,93675	30,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной ..	120,98175	2,33900	3,84288	17,40600	250,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	129,26100	12,61338	10,94825	4,52588	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	211,88588	5,00925	4,12363	34,79750	130,000
Компот из сухофруктов.	75,49200	0,48875	0,02638	17,08250	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,97875	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,77750	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	642,87863	24,14763	19,50577	97,30863	745,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	49,80000	1,10588	1,30563	8,60163	15,000
Запеканка творожная 100 гр	242,92350	11,34263	14,76963	9,01863	100,000
Чай 150 гр.	28,80400	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Итого:	321,52750	12,44851	16,07526	24,43164	265,000
Всего:	1 441,70363	47,67840	51,53291	189,55878	1 536,000

Заведующий
 (должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
 (расшифровка подписи)