

Утверждаю
 БЕРХОЛЬД О.С.

28.10.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 194 от 28.10.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	198,81500	5,60713	7,87150	22,75000	200,000
Батон с маслом 40/6 гр	124,75350	2,59025	5,94750	17,77025	46,000
Какао с молоком	110,42538	3,04225	3,14538	15,76138	200,000
Итого:	433,99388	11,23963	16,96438	56,28163	446,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	46,00000	0,49375	0,09875	9,97375	100,000
Итого:	46,00000	0,49375	0,09875	9,97375	100,000
Обед					
Помидор порционный	8,62500	0,40775	0,07413	1,85313	30,000
Борщ со сметаной 200гр	63,56600	1,55200	2,27288	9,13388	200,000
Тефтели рыбные 85 г	200,66213	21,55538	8,93150	3,47838	85,000
Рис припущенный с овощами	181,56000	2,94613	7,34300	23,35013	130,000
Напиток из шиповника	70,41450	0,31963	0,00000	16,81225	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	46,38125	1,66650	0,30300	10,55450	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	59,77125	1,94750	0,23063	12,83813	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	630,98013	30,39489	19,15514	78,02040	700,000
Полдник					
Омлет натуральный.	107,55675	5,54688	7,22600	1,96938	80,000
Чай 150 гр,	28,80400	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Итого:	136,36075	5,54688	7,22600	8,78076	230,000
Всего:	1 247,33476	47,67515	43,44427	153,05654	1 476,000

Заведующий
 (должность)


 (подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
 (расшифровка подписи)