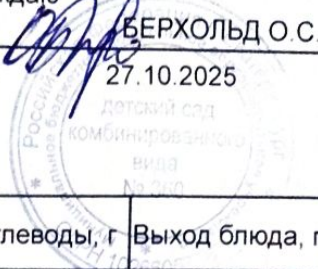


Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

27.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 193 от 27.10.2025, 7 ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	163,83046	4,17747	6,95287	19,92437	200,000
Батон с маслом	110,76092	2,37931	5,04230	16,33632	45,000
Кофейный напиток на молоке 180г	84,13644	2,02966	2,06828	12,55954	180,000
Итого:	358,72782	8,58644	14,06345	48,82023	425,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	42,29885	0,45402	0,09080	9,17126	100,000
Итого:	42,29885	0,45402	0,09080	9,17126	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл. 60гр.	78,15770	1,41460	3,70632	8,26080	60,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	84,05989	4,52069	4,67448	4,27161	200,000
Бигус с мясом куры	165,29759	18,54207	4,76517	11,12770	230,000
Напиток облепиховый	81,01529	0,25609	1,07874	15,82563	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	42,64943	1,53241	0,27862	9,70529	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	66,37931	2,16644	0,25655	14,28138	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	517,55921	28,43230	14,75988	63,47241	745,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	40,27586	0,89299	1,05425	6,94552	15,000
Запеканка творожная 100 гр	257,26437	11,91218	15,79920	9,18943	100,000
Чай 150 гр.	28,75172	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Итого:	326,29195	12,80517	16,85345	22,94633	265,000
Всего:	1 244,87783	50,27793	45,76758	144,41023	1 535,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)