

24.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 192 от 24.10.2025, 7 ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	168,29151	4,19733	6,31302	20,44593	200,000
Батон с маслом	111,61395	2,40663	5,05291	16,52581	45,000
Какао с молоком	91,19570	2,41070	2,47733	13,35733	200,000
Итого:	371,10116	9,01466	13,84326	50,32907	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	41,51512	0,36349	0,36349	10,72209	120,000
Итого:	41,51512	0,36349	0,36349	10,72209	120,000
Обед					
Огурец консервированный 60 гр	5,63081	0,31965	0,03744	0,96686	60,000
Суп из овощей вегетарианский со сметаной	78,43558	1,60895	3,15942	9,69314	200,000
Суфле из печени.	108,00186	12,40756	4,99593	1,82070	80,000
Картофельное пюре.	146,90035	3,00523	3,95209	22,23895	150,000
Компот из сухофруктов.	64,23326	0,48884	0,02640	14,40023	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	43,14535	1,55023	0,28186	9,81814	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	67,15116	2,19163	0,25953	14,44744	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	513,49837	21,57209	12,71267	73,38546	745,000
Полдник					
Каша манная молочная со сливочным маслом	122,27721	3,23965	4,20721	15,63337	150,000
Чай 150 гр.	28,77756	0,00000	0,00000	6,81140	150,000
Шанежка с картофелем 70 гр	191,35488	5,28942	3,72512	29,81198	70,000
Итого:	342,40965	8,52907	7,93233	52,25675	370,000
Всего:	1 268,52430	39,47931	34,85175	186,69337	1 680,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)