

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 191 от 23.10.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	198,81839	5,60701	7,87161	22,75011	200,000
Батон с маслом	110,76092	2,37931	5,04230	16,33632	45,000
Кофейный напиток с молоком	102,40046	2,73046	2,81598	14,08000	200,000
Итого:	411,97977	10,71678	15,72989	53,16643	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	41,03793	0,35931	0,35931	10,59885	120,000
Итого:	41,03793	0,35931	0,35931	10,59885	120,000
Обед					
Икра кабачковая	45,25218	0,73230	3,29517	3,44161	40,000
Суп гороховый со сметаной 200 гр	112,67046	4,01172	2,93954	15,87276	200,000
Котлета мясная 80 гр	193,85747	14,12080	12,01621	2,71264	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	211,67540	5,00920	4,12368	34,79747	130,000
Компот из изюма	65,83874	0,16920	0,00000	15,86080	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	42,64943	1,53241	0,27862	9,70529	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	57,13931	1,86241	0,22057	12,27736	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	729,08299	27,43804	22,87379	94,66793	705,000
Полдник					
Омлет натуральный.	106,85517	5,40667	7,23368	1,96276	80,000
Чай 150 гр.	28,75172	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Итого:	135,60689	5,40667	7,23368	8,77414	230,000
Всего:	1 317,70758	43,92080	46,19667	167,20735	1 500,000

Заведующий
 (должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
 (расшифровка подписи)