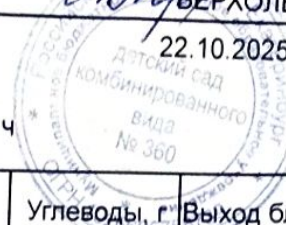


Утверждаю

 БЕРХОЛЬД О.С.

22.10.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 190 от 22.10.2025, 7 ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	191,51176	5,11857	7,00242	22,25637	200,000
Батон с маслом	107,53626	2,27582	5,00198	15,62000	45,000
Какао с молоком	98,03033	2,71934	2,81319	13,92901	200,000
Итого:	397,07835	10,11373	14,81759	51,80538	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	40,43956	0,43407	0,08681	8,76813	100,000
Итого:	40,43956	0,43407	0,08681	8,76813	100,000
Обед					
Помидор порционный	7,83516	0,37055	0,06736	1,68407	30,000
Щи на мясном бульоне (воде) со сметаной.	60,81275	1,46055	2,60407	7,54374	200,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	139,92857	14,02429	12,08451	4,52604	80,000
Каша гречневая рассыпчатая	148,23033	4,07868	3,88681	25,10725	130,000
Компот из кураги 180 г	67,33330	0,52791	0,00000	16,35692	180,000
Хлеб ржаной 30 гр	40,77473	1,46505	0,26637	9,27868	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	63,46154	2,07121	0,24527	13,65363	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	528,37638	23,99824	19,15439	78,15033	675,000
Полдник					
Повидло	47,50000	0,07505	0,00000	12,38648	20,000
Запеканка творожная 100 гр	268,11198	12,79099	16,51747	9,30066	100,000
Чай 150 гр.	28,73736	0,00000	0,00000	6,81132	150,000
Итого:	344,34934	12,86604	16,51747	28,49846	270,000
Всего:	1 310,24363	47,41208	50,57626	167,22230	1 490,000

Заведующий
 (должность)


 (подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
 (расшифровка подписи)