

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

21.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 189 от 21.10.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	159,50411	3,83295	5,46789	20,76232	200,000
Батон с маслом	104,58316	2,18105	4,96505	14,96400	45,000
Кофейный напиток на молоке 180г	93,90884	2,18021	2,23800	14,42842	180,000
Итого:	357,99611	8,19421	12,67094	50,15474	425,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	38,73684	0,41579	0,08316	8,39895	100,000
Итого:	38,73684	0,41579	0,08316	8,39895	100,000
Обед					
Огурец свежий порционный	3,88905	0,21979	0,02747	1,04411	30,000
Борщ со сметаной 200гр	65,10842	1,51358	2,48811	9,05211	200,000
Биточки рыбные	145,63768	15,13674	6,18853	3,65779	70,000
Картофельное пюре 130 гр	133,73484	2,74611	3,87547	19,61411	130,000
Компот из сухофруктов	62,17958	0,48884	0,02642	13,92779	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	39,05789	1,40337	0,25516	8,88800	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	48,26684	1,57200	0,18621	10,36284	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	497,87430	23,08043	13,04737	66,54675	685,000
Полдник					
Макаронные изделия отварные с сыром 110 гр	168,36779	5,05505	3,69589	25,51147	110,000
Чай 150 гр.	28,72421	0,00000	0,00000	6,81137	150,000
Печенье 35 гр	144,63158	3,24589	1,62295	23,96968	35,000
Итого:	341,72358	8,30094	5,31884	56,29252	295,000
Всего:	1 236,33083	39,99137	31,12031	181,39296	1 505,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)