

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

20.10.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 188 от 20.10.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	172,10516	4,57204	7,37516	20,56570	200,000
Батон с маслом	106,02796	2,22742	4,98312	15,28495	45,000
Чай 150 гр.	28,73065	0,00000	0,00000	6,81140	150,000
Итого:	306,86377	6,79946	12,35828	42,66205	395,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	44,51613	0,47849	0,09570	9,66559	100,000
Итого:	44,51613	0,47849	0,09570	9,66559	100,000
Обед					
Кукуруза консервированная	30,69613	0,71516	0,13387	5,67710	50,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	79,97086	4,27634	4,44333	4,15505	200,000
Котлета из мяса кури.	117,51172	14,53656	3,57753	4,18086	80,000
Капуста тушеная .	96,12204	2,76731	4,80323	10,95204	150,000
Напиток из шиповника	67,73613	0,31957	0,00000	16,20194	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	39,89785	1,43355	0,26065	9,07914	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,69677	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	478,63150	25,56849	13,39861	60,26613	735,000
Полдник					
Сгущеное молоко 15 гр	37,67742	0,83538	0,98624	6,49742	15,000
Запеканка творожная 100 гр	253,27161	11,58570	15,64957	9,16505	100,000
Чай 150 гр.	28,73065	0,00000	0,00000	6,81140	150,000
Итого:	319,67968	12,42108	16,63581	22,47387	265,000
Всего:	1 149,69108	45,26752	42,48840	135,06764	1 495,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)