

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

03.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 177 от 03.10.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	187,17911	4,94911	7,16759	21,17127	200,000
Батон с маслом	121,16456	2,71519	5,17316	18,66127	45,000
Чай 150 гр.	28,78481	0,00000	0,00000	6,81139	150,000
Итого:	337,12848	7,66430	12,34075	46,64393	395,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,58228	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,58228	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	175,21962	7,60203	6,79367	17,51063	250,000
Биточки рыбные	163,08861	13,95620	6,60025	7,84987	70,000
Картофельное пюре 130 гр	132,12899	2,65114	3,76937	19,49557	130,000
Компот из кураги	67,20924	0,48886	0,00000	16,26278	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	46,96835	1,68759	0,30684	10,68810	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	38,88987	1,26025	0,14924	8,30772	20,000
Соль с маслом	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	623,50468	27,64607	17,61937	80,11467	705,000
Полдник					
Омлет натуральный.	135,95443	7,00418	9,36076	2,06025	80,000
Чай 150 гр.	28,78481	0,00000	0,00000	6,81139	150,000
Итого:	164,73924	7,00418	9,36076	8,87164	230,000
Всего:	1 171,95468	42,81455	39,42088	145,73024	1 430,000

Рассольник "Ленинградский"	63	250,000
со сметаной		
Биточки рыбные	37	70,000
Картофельное пюре 130 гр	57	130,000
Компот из кураги	78	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	10	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	12	20,000
Соль	00	5,000
Итого:	167	705,000
Полдник		
Омлет натуральный	25	80,000
Чай 150 гр.	33	150,000
Итого:	164	230,000
Всего:	024	1 430,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)