

02.10.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 176 от 02.10.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	179,38237	4,72355	6,76289	21,50066	200,000
Батон с маслом	121,37895	2,72000	5,17500	18,69500	45,000
Какао с молоком	101,53118	2,62395	2,69224	15,07750	200,000
Итого:	402,29250	10,06750	14,63013	55,27316	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	48,42105	0,51974	0,10395	10,49868	100,000
Итого:	48,42105	0,51974	0,10395	10,49868	100,000
Обед					
Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 50 гр.	89,68908	1,18500	7,91171	3,68066	50,000
Суп гороховый с мясом	176,65487	9,12395	6,31000	17,53987	250,000
Печень говяжья по-строгановски	100,87684	10,87316	4,93250	0,64276	80,000
Каша гречневая рассыпчатая	185,73211	5,29789	4,36829	32,63250	130,000
Напиток из брусники 200 гр	55,80829	0,11000	0,00000	13,01421	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	45,25000	1,62395	0,29526	10,28500	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр	75,98684	2,47000	0,29250	16,28250	30,000
Соль с маслом	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	25,000
Итого:	729,99803	30,68395	24,11026	94,07750	775,000
15:00					
Снежок 170 г	157,33961	4,86816	5,99158	20,40895	170,000
Итого:	157,33961	4,86816	5,99158	20,40895	170,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,100	53,91987	1,64408	1,91053	6,26171	100,000
Чай 150 гр	28,82395	0,00000	0,00000	6,81132	150,000
Зефир 45 гр	80,00000	0,20579	0,00000	20,19316	45,000
Итого:	162,74382	1,84987	1,91053	33,26619	295,000
Каша гречневая рассыпчатая				250	130,000
Всего:	1 500,79501	47,98922	46,74645	213,52448	1 785,000
Хлеб ржаной 30 гр.				500	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр				250	30,000
Соль				100	5,000
Итого:				750	775,000
16:00					
Снежок 170 г				895	170,000
Итого:				895	170,000
Полдник					
Суп молочный с лапшой 0,10				71	100,000
Чай 150 гр				12	150,000
Зефир 45 гр				316	45,000
Итого:				819	295,000
Всего:				850	775,000
				448	1 785,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)