

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

01.10.2025

детский сад комбинированного вида № 360

детский сад комбинированного вида № 360

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 175 от 01.10.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

| Блюдо                               | Энергетическая<br>ценность, ккал | Белки, г        | Жиры, г         | Углеводы, г      | Выход блюда, г   |
|-------------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|
| <b>Завтрак</b>                      |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Каша пшеничная молочная с маслом    | 198,81500                        | 5,60716         | 7,87159         | 22,75000         | 200,000          |
| Батон с маслом                      | 132,89318                        | 3,10500         | 5,32500         | 21,36000         | 45,000           |
| Кофейный напиток на молоке 180г     | 102,79148                        | 2,52307         | 2,53443         | 15,17932         | 180,000          |
| <b>Итого:</b>                       | <b>434,49966</b>                 | <b>11,23523</b> | <b>15,73102</b> | <b>59,28932</b>  | <b>425,000</b>   |
| <b>Завтрак второй</b>               |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сок фруктовый 100г                  | 46,52273                         | 0,50000         | 0,10000         | 10,10000         | 100,000          |
| <b>Итого:</b>                       | <b>46,52273</b>                  | <b>0,50000</b>  | <b>0,10000</b>  | <b>10,10000</b>  | <b>100,000</b>   |
| <b>Обед</b>                         |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Огурец свежий порционный            | 3,49682                          | 0,19716         | 0,02466         | 0,93670          | 30,000           |
| Суп овощной с курой со сметаной     | 107,58830                        | 4,75636         | 5,81784         | 7,23455          | 200,000          |
| Котлета мясная 80 гр                | 214,22398                        | 15,70500        | 13,31239        | 2,80182          | 80,000           |
| Макаронные изделия отварные 130 гр. | 211,64807                        | 5,00932         | 4,12364         | 34,79750         | 130,000          |
| Напиток из шиповника                | 76,01409                         | 0,31955         | 0,00000         | 18,17455         | 200,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр.                  | 54,91705                         | 1,98000         | 0,36000         | 12,54000         | 30,000           |
| Хлеб пшеничный 20 гр                | 46,72500                         | 1,52000         | 0,18000         | 10,02000         | 20,000           |
| Соль с маслом                       | 0,00000                          | 0,00000         | 0,00000         | 0,00000          | 5,000            |
| <b>Итого:</b>                       | <b>714,61331</b>                 | <b>29,48739</b> | <b>23,81853</b> | <b>86,50512</b>  | <b>695,000</b>   |
| <b>Итого:</b>                       |                                  |                 |                 |                  | <b>425,000</b>   |
| <b>Полдник</b>                      |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сгущенное молоко 15 гр              | 49,74545                         | 1,10591         | 1,30557         | 8,60159          | 15,000           |
| Запеканка творожная 100 гр          | 272,16670                        | 12,85659        | 16,85125        | 9,35432          | 100,000          |
| Чай 150 гр.                         | 28,76955                         | 0,00000         | 0,00000         | 6,81136          | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                       | <b>350,68170</b>                 | <b>13,96250</b> | <b>18,15682</b> | <b>24,76727</b>  | <b>265,000</b>   |
| <b>Обед</b>                         |                                  |                 |                 |                  |                  |
| <b>Всего:</b>                       | <b>1 546,31740</b>               | <b>55,18512</b> | <b>57,80637</b> | <b>180,66171</b> | <b>1 485,000</b> |
| Суп овощной с курой со сметаной     |                                  |                 |                 | 455              | 200,000          |
| Котлета мясная 80 гр                |                                  |                 |                 | 182              | 80,000           |
| Макаронные изделия отварные         |                                  |                 |                 | 750              | 130,000          |
| Напиток из шиповника                |                                  |                 |                 | 455              | 200,000          |
| Хлеб ржаной 30 гр.                  |                                  |                 |                 | 300              | 30,000           |
| Хлеб пшеничный 20 гр                |                                  |                 |                 | 300              | 20,000           |
| Соль                                |                                  |                 |                 | 300              | 5,000            |
| <b>Итого:</b>                       |                                  |                 |                 | 612              | 695,000          |
| <b>Полдник</b>                      |                                  |                 |                 |                  |                  |
| Сгущенное молоко 15 гр              |                                  |                 |                 | 59               | 15,000           |
| Запеканка творожная 100 гр          |                                  |                 |                 | 332              | 100,000          |
| Чай 150 гр.                         |                                  |                 |                 | 33               | 150,000          |
| <b>Итого:</b>                       |                                  |                 |                 | 727              | 265,000          |
| <b>Всего:</b>                       |                                  |                 |                 | 6171             | 1 485,000        |

Заведующий  
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.  
(расшифровка подписи)