

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

30.09.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 174 от 30.09.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	179,28575	4,90299	7,72920	21,10333	200,000
Батон с маслом	94,55402	1,84828	4,83540	12,66046	45,000
Какао с молоком	107,59253	3,28126	3,30724	14,47310	200,000
Итого:	381,43230	10,03253	15,87184	48,23689	445,000
Завтрак второй					
Сок 0,2 л - 200г	93,05747	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Итого:	93,05747	1,00000	0,20000	20,20000	200,000
Обед					
Помидор порционный	7,93103	0,37494	0,06816	1,70402	30,000
Борщ со сметаной 200гр	103,88747	3,96575	4,45195	10,23644	200,000
Биточки рыбные	129,71333	12,69345	3,40161	3,35402	70,000
Картофельное пюре.	147,09828	3,01011	3,95310	22,28253	150,000
Компот из кураги	62,22241	0,48885	0,00000	15,08908	200,000
Хлеб ржаной 30 гр	31,62299	1,13034	0,20552	7,15885	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	42,08448	1,36713	0,16195	9,01230	20,000
Соль с маслом	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	524,55999	23,03057	12,24229	68,83724	705,000
Полдник					
Омлет натуральный.	112,04966	5,19149	7,82805	1,95816	80,000
Чай 150 гр	28,75172	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Мармелад 28 гр	50,51724	0,06770	0,00000	12,96034	28,000
Итого:	191,31862	5,25919	7,82805	21,72988	258,000
Всего:	1 190,36838	39,32229	36,14218	159,00401	1 608,000

Борщ со сметаной 200гр	103,88747	3,96575	4,45195	10,23644	200,000
Биточки рыбные	129,71333	12,69345	3,40161	3,35402	70,000
Картофельное пюре	147,09828	3,01011	3,95310	22,28253	150,000
Компот из кураги	62,22241	0,48885	0,00000	15,08908	200,000
Хлеб ржаной 30 гр	31,62299	1,13034	0,20552	7,15885	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	42,08448	1,36713	0,16195	9,01230	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	524,55999	23,03057	12,24229	68,83724	705,000
Полдник					
Омлет натуральный	112,04966	5,19149	7,82805	1,95816	80,000
Чай 150 гр	28,75172	0,00000	0,00000	6,81138	150,000
Мармелад 28 гр	50,51724	0,06770	0,00000	12,96034	28,000
Итого:	191,31862	5,25919	7,82805	21,72988	258,000
Всего:	1 190,36838	39,32229	36,14218	159,00401	1 608,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)