

29.09.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 173 от 29.09.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	197,23583	5,60717	7,87167	22,37167	200,000
Батон с маслом	120,27333	2,66867	5,15500	18,33967	45,000
Сыр 11 гр	32,44267	2,34817	2,42033	0,00000	11,000
Кофейный напиток на молоке 180г	102,76433	2,50883	2,53433	15,11417	180,000
Итого:	452,71616	13,13284	17,98133	55,82551	436,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,49167	0,09833	9,93167	100,000
Итого:	46,00000	0,49167	0,09833	9,93167	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл. 60гр.	79,61000	1,43833	3,69950	8,57383	60,000
Суп картофельный с макаронными изделиями 0,18	129,01183	5,79917	5,12233	10,87517	180,000
Бигус с мясом курицы	195,57483	18,42950	6,90050	13,33600	230,000
Напиток из шиповника	76,41267	0,31967	0,00000	18,17450	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	45,85333	1,63900	0,29800	10,38033	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр	77,00000	2,49533	0,29550	16,44950	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	603,46266	30,12100	16,31583	77,78933	735,000
Полдник					
Повидло	48,04167	0,07550	0,00000	12,45017	20,000
Запеканка творожная 100 гр	259,68433	12,23517	15,83683	9,18867	100,000
Чай 150 гр.	28,93033	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Итого:	336,65633	12,31067	15,83683	28,45017	270,000
Всего:	1 438,83515	56,05618	50,23232	171,99668	1 541,000

Суп картофельный с макаронными изделиями 0,18	180,000
Бигус с мясом курицы	230,000
Напиток из шиповника	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр	30,000
Соль	5,000
Итого:	735,000
Полдник	
Повидло	20,000
Запеканка творожная 100 гр	100,000
Чай 150 гр.	150,000
Итого:	270,000
Всего:	1 541,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)