

03.09.2025

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 155 от 03.09.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	176,33354	4,62817	6,82427	19,70817	200,000
Батон с маслом	115,23415	2,52280	5,09817	17,33000	45,000
Какао с молоком	103,45720	2,99195	2,98524	14,49378	200,000
<b>Итого:</b>	<b>395,02489</b>	<b>10,14292</b>	<b>14,90768</b>	<b>51,53195</b>	<b>445,000</b>
<b>Завтрак второй</b>					
Груша 135 гр	51,66561	0,43305	0,32488	11,15232	135,000
<b>Итого:</b>	<b>51,66561</b>	<b>0,43305</b>	<b>0,32488</b>	<b>11,15232</b>	<b>135,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец свежий порционный	4,36049	0,24634	0,03085	1,17024	30,000
Суп крестьянский со сметаной	71,91000	1,68146	2,23110	10,99085	200,000
Бефстроганов из отварного мяса говядины 80 гр.	200,06171	13,04646	13,45317	1,15110	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	202,24634	4,73146	4,09622	32,86073	130,000
Компот из кураги и изюма 200 гр	60,11939	0,31207	0,00000	14,48671	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	45,91220	1,65000	0,30000	10,45000	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр	70,42683	2,28927	0,27110	15,09110	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,0000
<b>Итого:</b>	<b>655,03696</b>	<b>23,95706</b>	<b>20,38244</b>	<b>86,20073</b>	<b>705,000</b>
<b>Полдник</b>					
Повидло	37,77439	0,05939	0,00000	9,80537	20,000
Запеканка творожная 100 гр	234,06573	10,85659	14,19720	8,84207	100,000
Чай 150 гр,	28,79476	0,00000	0,00000	6,81134	150,000
<b>Итого:</b>	<b>300,63488</b>	<b>10,91598</b>	<b>14,19720</b>	<b>25,45878</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 402,36234</b>	<b>45,44901</b>	<b>49,81220</b>	<b>174,34378</b>	<b>1 555,000</b>

Бефстроганов из отварного мяса  
говядины 80 гр.

80,000

Макаронные изделия отварные

130,000

Компот из кураги и изюма 200 гр

200,000

Хлеб ржаной 30 гр.

30,000

Хлеб пшеничный 30 гр

30,000

Соль

5,0000

**Итого:**

**705,000**

**Полдник**

Повидло

20,000

Запеканка творожная 100 гр

100,000

Чай 150 гр,

150,000

**Итого:**

**270,000**

**Всего:**

**1 555,000**

Заведующий  
(должность)

  
(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.  
(расшифровка подписи)