

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

12.08.2025

детский сад
комбинированного
вида
№ 360
ОГРН 1026605158739

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 149 от 12.08.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом	180,02936	4,61167	6,80654	20,62282	200,000
Батон с маслом	101,14872	2,05859	4,91731	14,11667	45,000
Какао с молоком	103,39949	2,71192	2,78923	15,22269	200,000
Итого:	384,57757	9,38218	14,51308	49,96218	445,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр.	50,85000	0,44590	0,44590	13,15308	120,000
Итого:	50,85000	0,44590	0,44590	13,15308	120,000
Обед					
Огурец свежий порционный	4,58410	0,25897	0,03244	1,23026	30,000
Борщ со сметаной 200гр	86,05295	1,53872	4,49051	9,09795	200,000
Биточки рыбные	122,96038	11,68423	3,04949	3,94064	70,000
Рис припущенный с овощами	167,60538	2,92359	6,05282	23,15577	130,000
Компот из сухофруктов.	64,08974	0,43859	0,01013	14,95500	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	58,01282	2,09000	0,38000	13,23667	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр	55,82500	1,80744	0,21410	11,91487	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	559,13037	20,74154	14,22949	77,53116	695,000
Полдник					
Омлет натуральный.	119,25974	5,72936	8,28282	1,98846	80,000
Чай 150 гр.	28,81372	0,00000	0,00000	6,81141	150,000
Мармелад 25 гр	56,34615	0,07564	0,00000	14,48526	25,000
Итого:	204,41961	5,80500	8,28282	23,28513	255,000
Всего:	1 198,97755	36,37462	37,47129	163,93155	1 515,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)