

Утверждаю

 БЕРХОЛЬД О.С.
 13.08.2025

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 150 от 13.08.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	177,25731	4,59474	6,78846	21,10500	200,000
Батон с маслом	101,14872	2,05859	4,91731	14,11667	45,000
Кофейный напиток на молоке 180г	93,70859	2,13910	2,17333	14,41846	180,000
Итого:	372,11462	8,79243	13,87910	49,64013	425,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,17949	0,50641	0,10128	10,22949	100,000
Итого:	47,17949	0,50641	0,10128	10,22949	100,000
Обед					
Помидор порционный	8,84615	0,41821	0,07603	1,90064	30,000
Щи с мясом со сметаной	87,38846	3,94167	4,29397	7,02821	200,000
Котлета мясная 80 гр	185,47564	13,46282	11,48551	2,67128	80,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	211,95295	5,00923	4,12372	34,79756	130,000
Компот из кураги	77,44026	0,48885	0,00000	18,71141	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	58,01282	2,09000	0,38000	13,23667	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр	64,79846	2,10269	0,24897	13,86103	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	693,91474	27,51347	20,60820	92,20680	705,000
Полдник					
Повидло	42,09423	0,06244	0,00000	10,85487	20,000
Запеканка творожная 100 гр	243,61397	11,36756	14,81667	9,02987	100,000
Чай 150 гр,	28,81372	0,00000	0,00000	6,81141	150,000
Итого:	314,52192	11,43000	14,81667	26,69615	270,000
Всего:	1 427,73077	48,24231	49,40525	178,77257	1 500,000