

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 118 от 30.06.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев молочная с маслом	178,47025	4,85506	7,67797	21,02557	200,000
Батон с маслом	121,16456	2,71519	5,17316	18,66127	45,000
Кофейный напиток на молоке 180г	100,83532	2,47519	2,53443	14,96038	180,000
Итого:	400,47013	10,04544	15,38556	54,64722	425,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,58228	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,58228	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	52,12848	0,84165	2,61203	6,41000	60,000
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	59,78696	1,31013	2,70405	7,05481	200,000
Гуляш из мяса кури 70 г.	300,57405	19,85835	19,76278	2,74468	70,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	211,91899	5,00937	4,12367	34,79759	130,000
Компот из изюма	68,36557	0,16924	0,00000	16,44532	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	58,42405	2,10532	0,38278	13,33367	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр.	70,17722	2,28481	0,27063	15,06177	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	821,37532	31,57887	29,85594	95,84784	720,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	44,35443	0,98342	1,16101	7,64886	15,000
Запеканка творожная 100 гр	212,72481	9,63000	12,70570	8,68595	100,000
Чай 150 гр.	28,78481	0,00000	0,00000	6,81139	150,000
Итого:	285,86405	10,61342	13,86671	23,14620	265,000
Всего:	1 554,29178	52,73773	59,20821	183,74126	1 510,000

Гуляш из мяса кури 70 г.	300,57405	19,85835	19,76278	2,74468	70,000
Макаронные изделия отварные	211,91899	5,00937	4,12367	34,79759	130,000
Компот из изюма	68,36557	0,16924	0,00000	16,44532	200,000
Хлеб ржаной 30 гр	58,42405	2,10532	0,38278	13,33367	30,000
Хлеб пшеничный 25 гр	70,17722	2,28481	0,27063	15,06177	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	821,37532	31,57887	29,85594	95,84784	720,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	44,35443	0,98342	1,16101	7,64886	15,000
Запеканка творожная 100 гр	212,72481	9,63000	12,70570	8,68595	100,000
Чай 150 гр.	28,78481	0,00000	0,00000	6,81139	150,000
Итого:	285,86405	10,61342	13,86671	23,14620	265,000
Всего:	1 554,29178	52,73773	59,20821	183,74126	1 510,000

Заведующий
(должность)


(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)