

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

24.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 114 от 24.06.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом	181,86419	4,99570	7,54802	22,49500	180,000
Батон с маслом 40/6 гр	110,98326	2,14302	5,77326	14,67453	46,000
Какао с молоком	110,00372	3,02279	3,13221	15,73535	200,000
Итого:	402,85117	10,16151	16,45349	52,90488	426,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	42,79070	0,45930	0,09186	9,27791	100,000
Итого:	42,79070	0,45930	0,09186	9,27791	100,000
Обед					
Икра кабачковая	34,74163	0,55988	2,51965	2,63163	40,000
Борщ со сметаной 200гр	64,17267	1,53756	2,36756	9,13872	200,000
Рыба, запеченная в молочном соусе 80 гр.	139,45209	13,96221	5,77953	4,26244	80,000
Рис припущенный с овощами	168,36581	2,95488	6,05279	23,37988	130,000
Комлот. из кураги	63,51116	0,48884	0,00000	15,39547	200,000
Хлеб ржаной 25 гр	41,04070	1,47733	0,26860	9,35640	25,000
Хлеб пшеничный 25 гр	64,46512	2,09884	0,24860	13,83581	25,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	575,74918	23,07954	17,23673	78,00035	705,000
15:00					
Кефир 96 г	62,53767	3,09430	3,53640	4,53093	96,000
Итого:	62,53767	3,09430	3,53640	4,53093	96,000
Полдник					
Омлет натуральный.	126,56953	6,29779	8,76337	2,02047	80,000
Чай 150 гр.	28,77756	0,00000	0,00000	6,81140	150,000
Итого:	155,34709	6,29779	8,76337	8,83187	230,000
Всего:	1 239,27581	43,09244	46,08185	153,54594	1 557,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)