

Утверждаю

БЕРХОЛЬД О.С.

21.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 92 от 21.05.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	174,19819	4,91562	6,49314	20,82219	200,000
Батон с маслом	118,32762	2,63571	5,14219	18,11124	45,000
Какао с молоком	98,23324	2,94190	2,97895	13,39248	200,000
Итого:	390,75905	10,49323	14,61428	52,32591	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	48,19048	0,51905	0,10381	10,48476	100,000
Итого:	48,19048	0,51905	0,10381	10,48476	100,000
Обед					
Помидор порционный	8,76190	0,41543	0,07552	1,88810	30,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	94,21524	1,94286	2,73771	14,13581	200,000
Котлета из говядины	198,10990	13,77810	11,97857	3,74438	80,000
Капуста тушеная 130 г.	82,75981	2,39086	4,16324	9,47362	130,000
Компот из кураги 180 г	59,09533	0,46552	0,00000	14,36067	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	50,16286	1,81029	0,32914	11,46514	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр	66,77000	2,17505	0,25762	14,33819	30,000
Соль с молоком	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	559,87504	22,97811	19,54180	69,40591	685,000
Полдник					
Сгущенное молоко 15 гр	33,37143	0,73990	0,87352	5,75486	15,000
Запеканка творожная 100 гр	242,40333	11,31905	14,75438	9,01905	100,000
Чай 150 гр.	28,69571	0,00000	0,00000	6,81133	150,000
Итого:	304,47047	12,05895	15,62790	21,58524	265,000
Всего:	1 303,29504	46,04934	49,88779	153,80182	1 495,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730131
Владелец Берхольд Ольга Сергеевна
Действителен с 24.06.2024 по 24.06.2025