

## Учимся запоминать

Первые признаки памяти наблюдаются даже у младенца, хотя образы не задерживаются более чем на секунду. Выделяют три этапа развития памяти у ребёнка:

- наглядно-образная (образная, ассоциативная);
- наглядно-действенная;
- словесно-логическая.

У ребёнка довольно рано развивается ассоциативная память, т. е. он способен, пусть и на короткое время, запоминать два похожих раздражителя. Она является предпосылкой развития логической памяти.

Наглядно-образная память у детей развита наиболее хорошо. Дети запоминают лучше яркое, броское, необычное, то, что вызывает эмоциональную реакцию. Игры, рисование, лепка требуют постановки цели, с которой ребёнок должен запоминать то, что связано с содержанием игры.

Наглядно-действенная память начинает развиваться с года до 3 лет. Её развитию способствуют сюжетные игрушки.

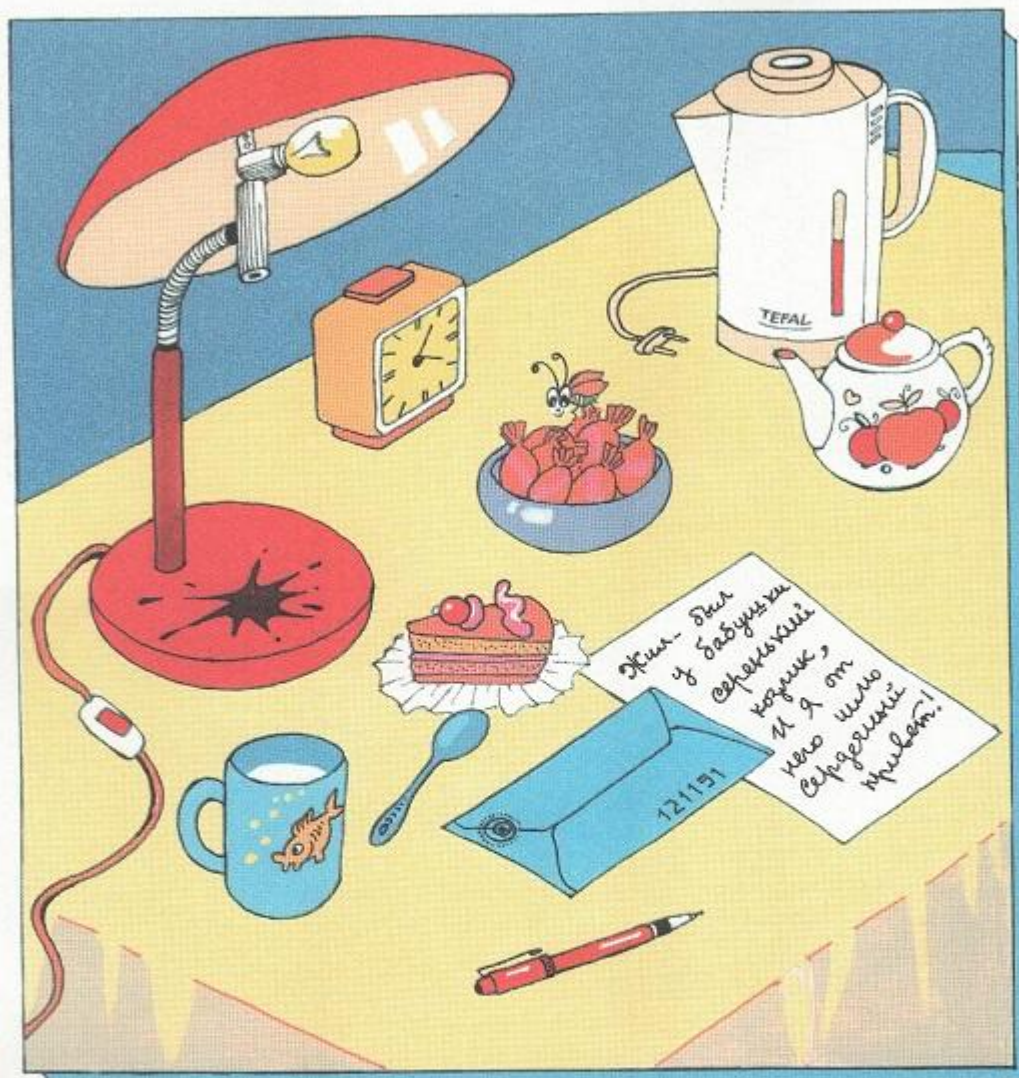
Начиная с 3 лет, формируется словесно-логический вид памяти, т. е. у ребёнка формируются понятия, развивается отвлечённое мышление.

Характерной особенностью памяти ребёнка 1—3 лет является то, что в этом возрасте он легче и быстрее запоминает конкретные слова и предметы, абстрактные же слова и понятия даются ему значительно труднее. Поэтому процесс запоминания в этом возрасте в основном носит произвольный характер.

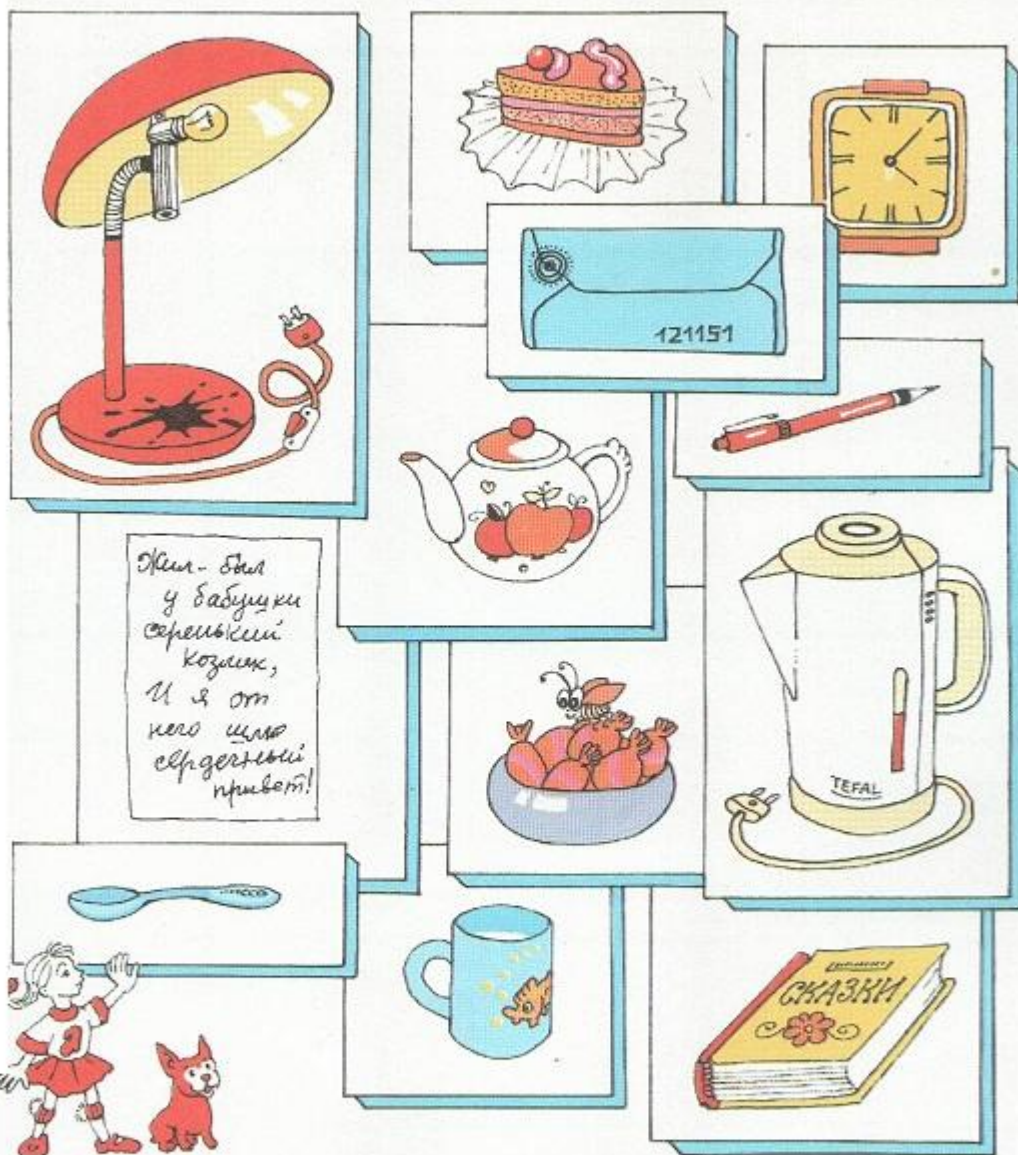
Внимание в этом возрасте очень недолговременно, да и логическое мышление нуждается в развитии. Дети схватывают информацию на лету, не задумываясь над различными нюансами. Большинство действий они просто повторяют за взрослыми, особенно за близкими родственниками. Чем старше ребёнок будет становиться, тем более развитыми будут его логическое мышление, внимание и память. Но пускать это развитие на самотёк не стоит. Постепенно в игровой форме нужно формировать и совершенствовать способности своего чада. Не надо выбирать самые сложные и, казалось бы, самые эффективные игры для развития памяти, логики и внимания, чтобы не перегрузить кроху. Интеллектуальные способности можно развить благодаря самым простым и увлекательным для ребёнка играм. Самый

распространённый способ развития памяти — это ежедневное чтение небольших четверостиший.

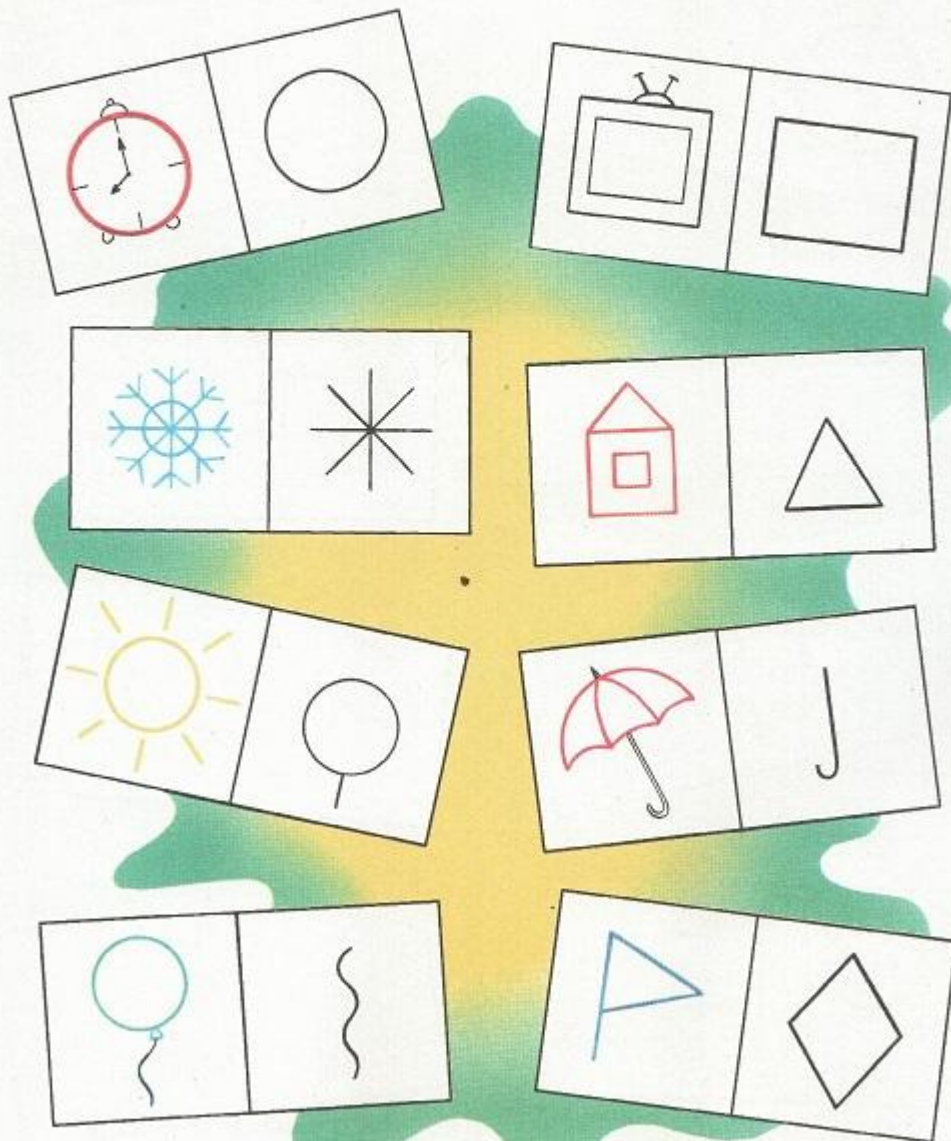
Внимательно посмотри на картинку и запомни всё, что на ней нарисовано.



Какие из этих предметов были на столе, а каких не было?



Запомни значки, которые соответствуют рисункам. Затем переверни страничку.



Вспомни, какие значки были нарисованы рядом с картинками. Нарисуй их сам.

