

19.05.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 90 от 19.05.2025, 7 ДОУ 360, Дети, 5 д 10 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	159,94019	4,51048	6,32663	20,38298	200,000
Батон с маслом	119,10577	2,66077	5,15192	18,28500	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	85,11442	1,62740	1,61827	13,58635	200,000
Итого:	364,16038	8,79865	13,09682	52,25433	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	53,07692	0,57212	0,11442	11,55673	100,000
Итого:	53,07692	0,57212	0,11442	11,55673	100,000
Обед					
Огурец консервированный 30 гр	6,19750	0,35596	0,04163	1,07702	30,000
Суп крестьянский с мясом кури со сметаной	207,12548	10,40115	11,57365	10,82423	200,000
Котлета из мяса кури	115,40394	14,63115	3,63750	3,47625	80,000
Рагу из овощей	99,16731	2,38548	4,20500	11,29231	130,000
Напиток из шиповника	75,88269	0,31962	0,00000	18,17452	200,000
Хлеб ржаной 30 гр	50,64519	1,82769	0,33231	11,57538	30,000
Хлеб пшеничный 30 гр	68,63365	2,23615	0,26481	14,74096	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	623,05576	32,15720	20,05490	71,16067	705,000
Полдник					
Повидло 10г	27,69231	0,04433	0,00000	7,31077	10,000
Запеканка творожная 100 гр	235,02558	11,41913	14,02817	9,03779	100,000
Чай 150 гр	28,71654	0,00000	0,00000	6,81135	150,000
Итого:	291,43443	11,46346	14,02817	23,15991	260,000
Всего:	1 331,72749	52,99143	47,29431	158,13164	1 510,000

Огурец консервированный 30 гр
Суп крестьянский с мясом кури
Котлета из мяса кури
Рагу из овощей
Напиток из шиповника
Хлеб ржаной 30 гр
Хлеб пшеничный 30 гр
Соль
Итого:
Полдник
Повидло 10г
Запеканка творожная 100 гр
Чай 150 гр
Итого:
Всего:

100,000
130,000
200,000
30,000
30,000
5,000
71,16067
10,000
100,000
150,000
260,000
1 510,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

БЕРХОЛЬД О.С.
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730131
Владелец Берхольд Ольга Сергеевна
Действителен с 24.06.2024 по 24.06.2025