

и.о. Утверждаю

Абраменко В.С.

29.04.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 80 от 29.04.2025, 7.ДОУ 360, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом.	183,03505	5,36895	7,45411	22,73842	180,000
Сыр 11 гр	34,12547	2,49021	2,56684	0,00000	11,000
Батон с маслом 40/6 гр	114,61558	2,26705	5,82158	15,53305	46,000
Какао с молоком..	87,28916	2,43937	2,51958	12,31021	200,000
Итого:	419,06526	12,56558	18,36211	50,58168	437,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	38,73684	0,41579	0,08316	8,39895	100,000
Итого:	38,73684	0,41579	0,08316	8,39895	100,000
Обед					
Зеленый горошек 60 гр	13,72211	0,97137	0,05863	1,97168	60,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной.	89,16853	1,94684	2,03853	14,58789	200,000
Биточки рыбные 70 гр	100,97516	11,34653	1,55189	3,04558	70,000
Рис припущенный с овощами	171,34516	2,94432	6,37526	23,36053	130,000
Напиток из шиповника	61,98800	0,31958	0,00000	14,82863	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	44,01158	1,58400	0,28800	10,03200	30,000
Хлеб пшеничный 15 гр	36,96000	1,20400	0,14263	7,93695	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	518,17054	20,31664	10,45494	75,76326	710,000
15:00					
Кефир 150 г	84,91958	4,20011	4,80011	6,15011	150,000
Итого:	84,91958	4,20011	4,80011	6,15011	150,000
Полдник					
Омлет натуральный.	107,16674	5,54968	7,20547	1,97832	80,000
Чай 150 гр,	24,65495	0,00000	0,00000	5,83147	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,34316	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	155,16485	6,30968	7,29547	12,81979	240,000
Всего:	1 216,05707	43,80780	40,99579	153,71379	1 637,000

и.о. Заведующий
(подпись)Абраменко В.С.
БЕРХОЛЬД О.С.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730131

Владелец Берхольд Ольга Сергеевна

Действителен с 24.06.2024 по 24.06.2025